



# Gmina przygotowana do dystrybucji jodku potasu.

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji do Gmin trafiły tabletki jodku potasu, które w razie wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, będą przekazywane Mieszkańcom w dwóch punktach dystrybucji.

Podjęwane obecnie działania to standardowa procedura przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Jednocześnie informujemy, że obecnie takiego zagrożenia nie ma, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Jeżeli dojdzie do zdarzenia radiacyjnego komunikat o tym zostanie podany w mediach ogólnopolskich i lokalnych. A dystrybucja tabletek ruszy natychmiast po wydaniu stosownej decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

**Zgodnie z aktualnymi wytycznymi rządowymi, procedura zostanie uruchomiona dopiero po zaistnieniu zdarzenia uzasadniającego jego podanie.**

## **Punkty Wydawania Tabletek w Gminie Pietrowice Wielkie:**

- 1. NZOZ „Zdrowie” Sp. z o.o. w Pietrowicach Wielkich, ul. Janowska 15, 47-480 Pietrowice Wielkie**
- 2. Filia NZOZ „Zdrowie” Sp. z o.o. w Krowiarkach ul. Wyzwolenia 62, 47-480 Krowiarki**

Należy pamiętać, że jodek potasu powinno się stosować tylko w takim przypadku. Nie ma potrzeby i nie powinno się go brać na własną rękę i bez wskazań medycznych. Jodek potasu powinien być przyjmowany zgodnie ze wskazaniami medycznymi, ponieważ jest to lek, który może wchodzić w interakcje z innymi produktami leczniczymi, a także wywoływać działania niepożądane. Każdy, kto ma wątpliwości w tym zakresie powinien skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu.

## **Profilaktyka jodowa**

Przyjęcie dystrybuowanej przez rząd tabletki nasycy tarczycę stabilnym jodem, blokując tym samym wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu oraz zapobiega jego gromadzeniu się. Tabletkę taką należy przyjąć niezwłocznie (w ciągu 2 godzin) od komunikatu właściwych służb. W przypadku późniejszego przyjęcia działanie tabletek nadal pozostaje korzystne w ciągu do 8 godzin od wystąpienia skażenia.

## **Dawkowanie jest uzależnione od wieku osoby przyjmującej:**

- dorośli do 60 r.ż. i dzieci powyżej 12 r.ż. 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r.ż. 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca życia do 3 r.ż. 1/2 tabletki (25 mg jodu)
- noworodki 1/4 tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią 2 tabletki (100 mg jodu).

Tak jak w przypadku innych leków, także w przypadku tabletek ze stabilnym jodem, jeśli występują jakiegokolwiek

obawy, choroby przewlekłe lub jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości co do możliwości przyjęcia leku, należy skonsultować się z lekarzem.

Więcej informacji na temat profilaktyki jodowej można znaleźć w [ulotka1](#) i [ulotka2](#).