

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszność, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.

# Koronawirus: informacje i zalecenia dla mieszkańców

W związku z pojawieniem się w Polsce oraz niektórych krajach europejskich przypadków zachorowań na koronawirusa (2019 nCoV), apelujemy o podjęcie niezbędnych działań o charakterze profilaktycznym. Wirus przenoszony jest drogą kropelkową. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Zobacz [SPOT](#)

Podstawowe zalecenia:

- częste mycie rąk, używając mydła i wody, używanie płynów i żeli dezynfekujących;
- używanie chusteczek podczas kaszlu i kichania, które chronią przed rozprzestrzenianiem się wirusów;
- zachowanie bezpiecznej odległości z osobą, która kaszle lub często kicha;
- unikanie miejsc publicznych, mocno zatłoczonych.

**UWAGA!**

**Jeśli odczujesz gorączkę, skłonności do częstego kaszlu, trudności z oddychaniem oraz bóle mięśni - zasięgnij pomocy medycznej.**

**Całodobowy numer infolinii raciborskiego oddziału Państwowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej dotyczącej koronawirusa 604 106 359.**

Aktualne komunikaty i informacje Głównego Inspektora Sanitarnego zamieszczone zostały na stronie internetowej pod adresem [www.gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci](http://www.gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci)

Jednocześnie informujemy, że została uruchomiona infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia pod numerem telefonu 800-190-590.

[Plakat MZ](#)

[Plakat PZH](#)