



# Pakiet nieodpłatnych badań Profilaktyka 40+

Profilaktyka 40+ to program badań profilaktycznych dla Polaków od 40. roku życia. Program startuje już 1 lipca. Profilaktyka 40+ to jeden z elementów programu odbudowy zdrowia Polaków po pandemii. Program przygotowuje Ministerstwo Zdrowia.

## Jaki jest cel programu

Pandemia koronawirusa sprawiła, że mniej pacjentów zgłasza się na badania profilaktyczne. Program Profilaktyka 40+ ma odwrócić tę tendencję. Dzięki dobranemu dla Ciebie pakietowi badań laboratoryjnych będzie można oznaczyć czynniki ryzyka chorób lub wykryć objawy na wczesnym etapie, co znacznie przyspieszy proces diagnostyczny.

## Kto i gdzie może skorzystać z programu

Każdy Polak, który w danym roku kończy 40 lat, będzie mieć dostęp do pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych. Będzie mógł je wykonać w wyznaczonych placówkach.

## Od kiedy można skorzystać z badań

Program zaczyna się 1 lipca.

## Jak skorzystać z badań

- Po 1 lipca wypełnij ankietę w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).
- Po jej uzupełnieniu otrzymasz e-skierowanie na pakiet badań.
- Po uzyskaniu e-skierowania zapisz się na badania w placówce, która realizuje program.

Osoby, które nie korzystają z IKP, będą mogły zapisać się na badania w ramach programu za pośrednictwem [infolinii Domowej Opieki Medycznej](#).

## Jak wypełnić ankietę

- Podaj informacje dotyczące Twoich parametrów ciała.
- Odpowiedz na pytania jak najdokładniej. Dzięki temu zyskasz więcej informacji o ryzykach zdrowotnych i swoim stanie zdrowia.
- Odpowiedz na wszystkie pytania. Otrzymasz lepiej dopasowany pakiet badań profilaktycznych.

[Więcej szczegółów znajdziesz w artykule Ministerstwa Zdrowia Profilaktyka 40 PLUS – pakiet badań dla milionów Polaków.](#)

Plakat reklamowy [TUTAJ](#)

Spot reklamowy [TUTAJ](#)