



## RODZINNY PIKNIK BIEGOWY 19.10.2024r

19 października bieżącego roku zapraszamy do Gminy Pietrowice Wielkie, a dokładnie do Pietrowic Wielkich na boisko LKS START Pietrowice Wielkie na bieg o nazwie Rodzinny Piknik Biegowy.

Bieg odbędzie się na dystansie 5 km (dla osób od 18 roku życia).

Trasa biegu przebiegać będzie przez boisko trawiaste oraz ścieżki asfaltowe (3 rundy).

Biuro zawodów oraz Start i Meta zlokalizowane będą na boisku sportowym.

Start biegu głównego o godzinie 11:30.

Zapisy i regulamin biegu dostępne są na stronie [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl).

Udział w zawodach jest bezpłatny, na mecie dla każdego zawodnika będzie czekał voucher zwalniający z opłaty startowej w Eko - Crossie w 2025 roku.

Bieg dla dzieci: Zapisy na miejscu ( biuro zawodów na boisku czynne od godziny 8:00) lub można zapisać się na stronie [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl)

Start w zawodach dla dzieci jest bezpłatny, każdy zawodnik otrzyma na mecie słodki upominek, a zdobywcy miejsc 1-3 medale i drobne nagrody rzeczowe. Warunkiem startu i jest podpisanie (prze rodzica/ opiekuna prawnego) stosownej zgody na udział w zawodach oraz równoczesna akceptacja regulaminu zawodów.

Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się przed biegiem głównym od godziny 10:00 według następujących kategorii wiekowych ( wg rocznika urodzenia oraz z podziałem na dziewczęta i chłopców):

- 100m przedszkolaki
- 200m klasa I-II (rocznik 2017/2016)
- 400m klasa III- IV (rocznik 2015/2014)
- 600m klasa V- VI (rocznik 2013/2012)
- 1000m klasa VII- VII (rocznik 2011/2010)
- 1500m 15-17 lat- młodzież ponadpodstawowa Rekreacyjny marsz Nordic Walking (informacja na plakacie).

Przed biegiem dla dzieci i młodzieży odbędzie się rozgrzewka. Trasa biegów przebiegać będzie po nawierzchni trawiastej. Gorąco zapraszamy do udziału w pikniku.

<https://zapisy.personalbest.pl/rodzinny-piknik-biegowy-v12829>