

Dziękuję, że dla mnie  
rezygnujesz ze zdrowia\*  
Twój Dymek.

\* ok. 90% chorujących  
na raka płuc to palacze

**RZUĆ DYMKA**

**801 108 108**

[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [jakrzucicpalenie.pl](http://jakrzucicpalenie.pl)

Kampania realizowana w ramach Programu Ograniczania  
Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce.  
Cele i Zadania na lata 2014–2018.

## RZUĆ DYMKA

RZUC DYMKA

801 108 108

Telefoniczna Poradnia Pomocy Palacym

[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [jakrzucicpalenie.pl](http://jakrzucicpalenie.pl)

Dziękuję, że dla mnie  
rezygnujesz ze zdrowia\*  
Twój Dymek.

\* ok. 90% chorujących  
na raka płuc to palacze

**RZUĆ DYMKA**

**801 108 108**

[www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [jakrzucicpalenie.pl](http://jakrzucicpalenie.pl)

Kampania realizowana w ramach Programu Ograniczania  
Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce.  
Cele i Zadania na lata 2014–2018.